

Starte JETZT - werde FIT

Neue Angebote

Gymnastikgruppe Moos e.V.


ZUMBA



Mittwochs 18:00 // mit Sarah & Asal

Du liebst lateinamerikanische Musik ,
hast Spaß an Bewegung und willst
deine körperliche & geistige
Gesundheit fördern?

Dann ist Zumba genau das Richtige für
dich!

Full Body Workout

Donnerstags 20:15 // mit Anne & Jovana

Du willst deine allgemeine Fitness &
Ausdauer verbessern?

Intervalltraining (HIIT) & Tabata
trainieren den ganzen Körper zu fetziger
Musik – ein Sport für Jedermann.



Komm vorbei, hab Spaß & power dich aus!

Wir freuen uns auf DICH!!!

*Karl-Rheinfried-Halle Moos // Bei Fragen kontaktiere uns unter:
gymnastik.moos@web.de*